

KUNTOUTUMISEN TUKEMINEN AMMATTITAITOVAATIMUKSET

OPISKELIJA OSAA

- laatia, toteuttaa ja arvioida lähihoitajan vastuualueella kuntoutujalähtöisen kuntoutumista edistävän suunnitelman yhteistyössä kuntoutujan ja moniammatillisen työryhmän kanssa
- ohjata ja tukea erilaisten ja eri-ikäisten kuntoutujien kuntoutumista
- noudattaa taloudellisuutta, kestävän kehityksen periaatteita sekä toimintaympäristön laatusuosituksia
- ammatillisen vuorovaikutuksen ja viestinnän sekä käyttää selkokieltä ja hyödyntää puhetta tukevia ja korvaavia kommunikaatiomenetelmiä
- käyttää toimintakykyä ja kuntoutumista edistävää työotetta sekä edistää terveyttä ja hyvinvointia
- ohjata erilaisia kuntoutujia päivittäisissä toiminnoissa
- ehkäistä terveyden ja hyvinvoinnin riskejä ja haittoja ja motivoida muutoksiin
- ohjata terveyttä edistävään liikuntaan, viriketoimintaan ja sosiaaliseen kanssakäymiseen
- ohjata apuvälineiden käytössä, huollossa ja kuntoutumista tukevan teknologian käytössä
- hyödyntää palvelujärjestelmää kuntoutustyössä ja toimia säännösten mukaisesti
- arvioida ammatillista kehittymistään ja hyödyntää saamaansa palautetta
- toimia moniammatillisissa työryhmissä ja verkostoissa
- noudattaa työhyvinvointi ja työturvallisuusohjeita sekä huolehtia tapaturmien ehkäisystä, kuntoutujien ja omasta turvallisuudesta ja toimintakyvystä
- noudattaa työssään ammattieettisiä periaatteita.

KUNTOUTUMISEN TUKEMINEN – TYÖN KESKEINEN SISÄLTÖ

- Kuntoutujan ohjaaminen, motivoiminen ja tukeminen päivittäisissä toimissa
- Kuntoutujan toimintakyvyn ja voimavarojen arviointi
- Kuntoutumista tukevan suunnitelman laatiminen
- Yksilön ja ryhmien asiakaslähtöinen ohjaaminen
 - liikunta, viriketoiminta jne.
- Kuntoutumista tukeviin suunnitelmiin sekä kuntoutuksen osa-alueita koskeviin säädöksiin ja eettisiin periaatteisiin tutustuminen ja niiden mukaan toimiminen
- Kuntouttavan työotteen toteuttaminen
- Sosiaalisen kanssakäymisen ja osallisuuden tukeminen
- Apuvälineiden hankinnan ja käytön ohjaaminen
- Yhteistyö ja vuorovaikutus työyhteisön, asiakkaan ja hänen läheistensä ja verkostonsa kanssa
- Turvallisesti ja vastuullisesti toimiminen
- Omasta oppimisestaan vastuun ottaminen
- Työyhteisön pelisääntöjen noudattaminen