

HOITO JA HUOLENPITO AMMATTITAITOVAATIMUKSET

OPISKELIJA OSAA

- asettaa tavoitteita omalle toiminnalleen hoito- ja huolenpitotyössä
- laatia tarve- ja voimavara- ja lähtöisen asiakkaan tai potilaan hoitoa ja huolenpitoa edistävän suunnitelman sekä toteuttaa ja arvioida sitä
- tukea asiakkaita tai potilaita selviytymään päivittäisissä toiminnoissa
- tarkkailla asiakkaan tai potilaan elintoimintoja ja toimintakykyä sekä kirjata havaintojaan ja tiedottaa niistä
- tehdä asiakas- ja potilaslähtöistä hoito- ja huolenpitotyötä hyödyntäen hoidon ja huolenpidon tietoperustaa
- toteuttaa muisti-, pitkäaikais- ja kansansairauksia (mm. diabetes, epilepsia, Parkinsonin tauti, Alzheimerin tauti, reuma, aivoverenvuoto, aivoinfarkti, mielenterveys- ja päihdesairaudet, artroosi ja osteoporoosi, aistisairaudet ja -vammat) sairastavien perushoitoa ja edistää kuntoutumista
- edistää asiakkaan tai potilaan fyysistä ja psyykkistä terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia
- asiakkaan tai potilaan ammatillisen kohtaamisen
- hyödyntää apuvälineiden ja teknologian mahdollisuuksia hoito- ja huolenpitotyössä
- ohjata asiakkaita tai potilaita käyttämään sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita ja toimeentuloturvan etuuksia
- toteuttaa kestävästä kehityksestä periaatteita toiminnassaan sekä työskennellä laatutyön suositusten mukaan
- toteuttaa lääkehoidon, annostella ja antaa lääkkeet sekä tarkkailla niiden vaikutuksia
- arvioida omaa toimintaansa ja ammatillista kehittymistään sekä hyödyntää saamaansa palautetta
- arvioida mahdollisuuksiaan toimia tulevaisuudessa yrittäjänä
- noudattaa työhyvinvointi- ja työturvallisuusohjeita ja määräyksiä
- noudattaa sosiaali- ja terveysalan säädöksiä, säännöksiä ja eettisiä periaatteita.

HOITO JA HUOLENPITO – TYÖN KESKEINEN SISÄLTÖ

- Perushoidon toteuttaminen ja päivittäisissä toimissa ohjaaminen ja tukeminen
 - puhtaust ja pukeutuminen, syöminen ja juominen, erittäminen, liikkuminen, uni ja lepo, asioiden hoito ja osallisuuden tukeminen
- Hoito- ja palvelusuunnitelmiin sekä sosiaali- ja terveystalan säädöksiin ja eettisiin periaatteisiin tutustuminen ja niiden mukaan toimiminen
- Hoitosuunnitelman laatiminen
- Asiakkaan elintoimintojen ja toimintakyvyn tarkkailu ja havainnointi
- Lääkehoidon toteuttaminen ja seuranta
- Sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä toimeentuloturvaetuuksien hakemisessa ohjaaminen
- Kirjaaminen ja raportointi
- Ergonominen työskentely
- Aseptinen työskentely
- Yhteistyö ja vuorovaikutus työyhteisön, asiakkaan, hänen läheistensä ja verkostonsa kanssa
- Turvallisesti ja vastuullisesti toimiminen
- Omasta oppimisestaan vastuun ottaminen
- Työyhteisön pelisääntöjen noudattaminen